



# Schule wieder zu und was nun?

Liebe Schüler, liebe Eltern und Sorgeberechtigte,  
auch in diesem Jahr bestimmt die Pandemie wieder unseren  
Alltag und fordert uns allen weithin viel Geduld und Verzicht ab.

Die Schulsozialarbeit Bad Kleinen ist weiterhin für euch/Sie  
erreichbar.

---

Ich bin von Montag bis Freitag erreichbar unter der  
Handynummer: 0170 87 50 501

oder ihr meldet euch per Mail:

[Schulsozialarbeit-BadKleinen@t-online.de](mailto:Sschulsozialarbeit-BadKleinen@t-online.de)

oder über Lo-Net<sup>2</sup>

---

# Schule wieder zu - und was nun?

Fällt euch die Decke auf den Kopf?

Habt ihr Schwierigkeiten, den Unterrichtsstoff zu bewältigen?

Habt ihr Stress mit euren Eltern?

Braucht ihr jemanden zum reden?

Habt ihr Probleme, über die ihr mit niemandem sprechen könnt?

Haben eure Eltern Fragen oder brauchen Unterstützung?

Oder habt ihr tolle Ideen, wie ihr euch die Zeit im Lockdown vertreibt und möchtet,  
dass auch andere Schüler von euren Ideen profitieren?

Dann meldet euch bei mir, ich bin für euch da und helfe, wo ich kann.

Haltet durch, es wird auch wieder schöne Zeiten geben.

Ich freue mich darauf, euch alle bald wieder in der Schule zu sehen.

Bleibt gesund.

Eure Schulsozialarbeiterin Frau Brückmann

## Wie könnte dein möglicher Stundenplan aussehen?

**7 - 9 Uhr: Aufstehen, waschen, anziehen, frühstücken**

**9 Uhr:** an die frische Luft gehen, mit dem Hund Gassi gehen,  
bei Regen: tanze im Zimmer oder mache Sport

**10 Uhr: Lernzeit: Hausaufgaben machen, üben**

**11 Uhr: Spielzeit/Freizeit: Musik hören, malen, spielen**

**12 Uhr: Mittagessen, Mama und Papa beim Abwasch helfen**

**13 Uhr: Entspannen, ausruhen, schlafen**

**14 Uhr: Lernzeit: weitere Hausaufgaben machen, üben**

**15 Uhr: an die frische Luft gehen, Fahrradfahren, Gassi gehen**

**16 Uhr: Digitale Medien nutzen**

**17 Uhr: Abendessen, Mama und Papa bei Aufräumen helfen**

**18 Uhr: Freie Spiel- und Fernsehzeit**

**20 Uhr: Lesen oder mit deinen Eltern erzählen bis zum Einschlafen**

## **Wichtig:**

**Der vorgestellte Tagesplan ist nur ein möglicher Vorschlag.**

**Er sollte immer an das Alter Ihres Kindes und Ihre eigenen Arbeitsbedingungen angepasst werden.**

**Ganz wichtig: Bleiben Sie geduldig, wenn Ihr Kind nicht mit Ihnen lernen will. Das passiert vielen Eltern und hat nichts damit zu tun, dass ihr Kind Sie nicht respektiert oder liebt.**

**Es hat eher etwas damit zu tun, dass Sie eine andere Beziehungsrolle im Leben Ihres Kindes haben als ihre LehrerInnen.**